

Šest pravidel (VI P) DENNÍHO REŽIMU ve školní družině

III. PŘIMĚŘENOST

Pohybujeme se
s různou
námahou.

IV. PŘÍPRAVA

Na pohyb se dobře
připravíme.

II. PESTROST

Pohybujeme se
různým
způsobem.

V. PRAVDIVOST

Víme, že pohyb
je zdravý.

I. PRAVIDELNOST

Pohybujeme
se denně.

VI. PITNÝ REŽIM

Po pohybu se
napijeme.



V DRUŽINĚ TAKÉ SVAČÍME



A PIJEME

