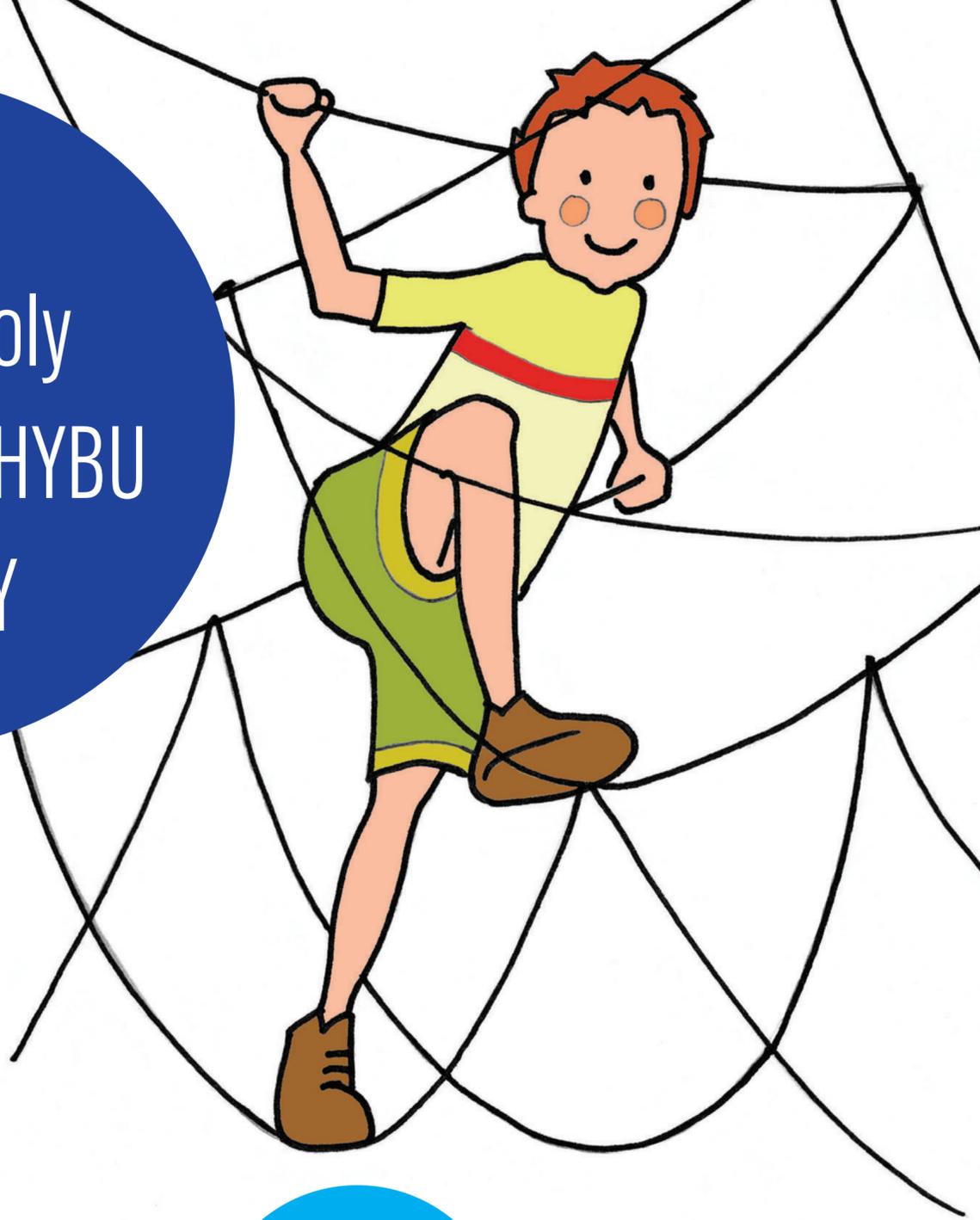




# Šest priorit školy v oblasti POHYBU a VÝŽIVY



## I. PRAVIDELNOST

Škola vytváří podmínky

- pro pravidelný pohybový režim žáků (učení v pohybu, pohybové přestávky aj.)
- pro pravidelný stravovací režim žáků (svačina, oběd, případně odpolední svačina)

## II. PESTROST

Škola předkládá žákům

- pestrou nabídku pohybových aktivit dle rozdílných zájmů žáků
- pestrou, zdravou, chutnou a vhodně upravenou stravu připravenou školní jídelnou

## III. PŘIMĚŘENOST

Škola respektuje

- pohybové předpoklady žáků a dbá na jejich přiměřené fyzické zatěžování
- výživové potřeby žáků a dbá na odpovídající konzumaci ovoce a zeleniny

## IV. PŘÍPRAVA

Škola dbá

- na kvalitní přípravu učitelů a žáků při realizaci všech forem pohybových aktivit
- na odpovídající hygienu stravování a vhodný sortiment doplňkového prodeje (automaty, bufety)

## V. PRAVDIVOST

Škola staví

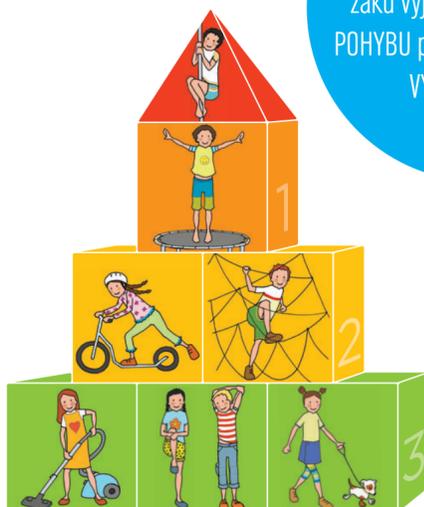
- na pravdivosti a odborné správnosti informací o pohybu a výživě
- na vzdělávání o výživě – učivo o výživě zařazuje do všech ročníků 1. stupně ZŠ

## VI. PITNÝ REŽIM

Škola utváří podmínky

- pro dodržování pitného režimu žáků během pobytu ve škole
- pro pití vody, která je základem pitného režimu člověka

Škola dodržuje pohybový a výživový režim žáků vyjádřený PYRAMIDOU POHYBU pro děti a PYRAMIDOU VÝŽIVY pro děti



Školák, který pečuje o své zdraví, je velmi důležitou osobou (VIP):



Všichni pedagogové a zaměstnanci školy, kteří pečují o zdraví žáků, jsou velmi důležité osoby (VIP) své školy, svých tříd, družin a jídelny:

