|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UNIFITTEST** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Město:** | | **Škola:** | | | | | | **Ročník (zakroužkujte): 1 2 3 4 5** | | | | | | | |
|  |  | **Povinné testy** | | | | | | **Volitelné testy** | | | | | | | |
| **Poř. č.** | **Jméno žáka (pouze pro potřeby učitele)** | **Vytrvalost**  **Název zvoleného testu**  **(min:sec nebo vzdálenost v metrech)** | | **Síla břišních svalů**  **(počet opakování)** | | **Skok daleký z místa**  **(cm)** | | **Předklon v sedu**  **(dosah v cm)** | | **Člunkový běh 4 x 10m (min:sec)** | | **Shyby-chlapci**  **(počet)** | | **Výdrž ve shybu-dívky (min:sec)** | |
| **Měření ve školním roce 2014/2015 :** | | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Příloha 1 Záznamový arch pro učitele