|  |
| --- |
| **UNIFITTEST** |
| **Město:** | **Škola:** | **Ročník (zakroužkujte): 1 2 3 4 5** |
|  |  | **Povinné testy** | **Volitelné testy** |
| **Poř. č.** | **Jméno žáka (pouze pro potřeby učitele)** | **Vytrvalost** **Název zvoleného testu****(min:sec nebo vzdálenost v metrech)**  | **Síla břišních svalů** **(počet opakování)** | **Skok daleký z místa** **(cm)** | **Předklon v sedu** **(dosah v cm)** | **Člunkový běh 4 x 10m (min:sec)** | **Shyby-chlapci****(počet)**  | **Výdrž ve shybu-dívky (min:sec)** |
| **Měření ve školním roce 2014/2015 :** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** | **1. měř** | **2. měř** |
| 1. |   |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
| 2. |   |  |   |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |   |   |  |   |  |  |   |   |  |   |  |   |  |   |  |
| 4. |   |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
|   |   |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
|   |   |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
|   |   |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
|   |   |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
|   |   |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
|   |   |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
|   |   |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
|   |   |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |

Příloha 1 Záznamový arch pro učitele