

**Sekce: Výživa – Projekty s tematikou výživy**

**Název aktivity: Celodenní ročníkový projekt - Ovoce a zelenina, zdroj vitamínů**

Autor (autoři): Mgr. D. Dvořáková, Mgr. M. Fenclová, Mgr. E. Bulavová, Mgr. M. Kalošová

Název školy nebo instituce: ZŠ a ZUŠ, Bezdrevská 3, České Budějovice

Ročník: 3.

Předmět: prvouka, tělesná výchova, český jazyk, matematika, pracovní činnosti

Tematický okruh: Ovoce a zelenina

Typ vyučované aktivity: opakování, procvičování

Cíl aktivity: Význam ovoce a zeleniny ve výživě žáků. Ovoce a zelenina jako zdroj vitamínů důležitých pro zdraví člověka. Poznávání jednotlivých druhů ovoce a zeleniny podle chuti. Třídění ovoce a zeleniny do skupin.

Pomůcky: pracovní sešit PaV, pracovní listy, pero, pastelky, ovoce a zelenina, misky, lžíce

Terén: třída, tělocvična, školní zahrada

Časová dotace: neomezeno

Popis aktivity: Krátká diskuze na téma důležitost ovoce a zeleniny ve výživě. Vypracování úkolů v pracovním sešitě PaV, pracovních listů - třídění jednotlivých druhů zeleniny, zpracování a sklizeň ovoce. Vybarvování obrázků s ovocem, řešení tematicky zaměřených slovních úloh. Poznávání jednotlivých druhů ovoce a zeleniny, poznávání ovoce a zeleniny podle chuti. Výroba ovocného a zeleninového salátu. Tematicky zaměřené pohybové hry při TV.

Obrázky:

Pojmenuj ovoce a zeleninu a vybarvi obrázek.





