

Sekce: Pohyb – Učení v pohybu

Název aktivity: Pohybový režim mimo školu

Autoři: učitelé ZŠ Nedabyle

Název školy nebo instituce: ZŠ Nedabyle

Ročník: 1. – 5.

Předmět: -

Tematický okruh: -

Typ vyučované aktivity: domácí úkol

Cíl aktivity: Žák dokáže ohodnotit svou pohybovou aktivitu mimo školu.

Pomůcky: žádné

Terén: bydliště žáka

Časová dotace: víkend

Popis aktivity:

Žáci ve spolupráci se svými rodiči mají za úkol odhadnout, kolik kilometrů ušli pěšky během jednoho víkendu – soboty a neděle.

Před daným víkendem dětem vysvětlíme, co mají dělat. Není to pokyn k výraznější změně zvyklostí dětí o víkendu, spíše jde o to, uvědomit si, že pohyb je důležitý. Děti také poté navzájem porovnávají své výkony. Motivací může být například soutěž jednotlivých tříd nebo vzdálenost, kterou po sečtení všech vzdáleností ujde celá škola.

Víkend jsme nazvali: Kam ujde naše škola a opakujeme ho dvakrát za školní rok. Každý žák dostane lísteček, do kterého rodiče zapíše počet ušlých kilometrů. Výkony žáků pak jednotlivé třídy napíše do tabulky. Můžeme vypočítat průměr kilometrů na žáka či na třídu a také sečíst vzdálenost pro celou školu.

My jsme vždy určili i místo, kam až bychom společnými silami došli. Výsledky jsme vyvěsili na nástěnku, včetně mapy s místem, do kterého bychom došli (viz foto).

Příloha: fotografie nástěnky

