

## **Sekce: Pohyb – Integrovaná terénní výuka**

### **Název aktivity: Poznáváme své okolí na kole**

Autor: Mgr. Ema Formanová

Název školy nebo instituce: ZŠ Příšovice, okres Liberec

Ročník: 2.

Předmět: Tělesná výchova, prvouka

Tematický okruh: Místo, kde žijeme, rozvoj jezdecké zručnosti na kolech, dopravní výchova (cyklista na silnici)

Typ vyučované aktivity: -

Cíl aktivity: Poznat blízké okolí ze sedla kola

Pomůcky: kola, přilby, kužely na slalom

Terén: okolí školy (zde Malý a Velký Písečák), je vhodné vybrat pokud možno cíl s vodní plochou nebo se zajímavým porostem (viz prvouka) – délka trasy asi 10 km.

Časová dotace: 180 minut

Popis aktivity: V blízkosti naší školy jsou dvě jezera, Malý a Velký Písečák, která vznikla těžbou štěrku a v jejichž blízkosti teče Jizera. Terén znají děti pouze z jedné strany (lehce dostupné pěší procházkou), vyzkoušela jsem s nimi objet oba Písečáky na kolech.

Před průjezdem obcí – opakování dopravních značek (hlavní a vedlejší silnice, zákaz vjezdu, Stop) a pravidla jízdy na kolech na silnici.

U rybníků – pozorování přírody: vodní ptactvo, čápi na poli, ryby v rybnících. Poznávání rostlin a stromů. Vyprávění si, proč jezera vznikla, k čemu slouží štěrk.

U řeky – hod kamenem přes řeku, na kole překonání slalomové dráhy postavené z kuželů – důraz na přesnost jízdy.

V závěru – časovka (cca 300 metrů).